

**Factoriële en inhoudsvaliditeit van de Mindful Attention Awareness Scale
(MAAS) bij bezoekers van de protestantse kerk in Nederland**

**The factorial and content validity of the Mindful Attention Awareness Scale
(MAAS) for the protestant church attendees in the Netherlands**

Adriana den Hartog- Lukić

838718164

April 2010

Eerste begeleider: Dr. A. Brouwers

Tweede begeleider: Dr. W. Tomic

Voorwoord

Bij deze wil ik ten eerste mijn scriptiebegeleider dr. André Brouwers bedanken. Ik ben enorm dankbaar voor zijn geduld en steun. Van hem heb ik onder andere geleerd dat je zelfs van moeilijke of minder prettige werkzaamheden kan genieten als je ze met volle aandacht doet en als je ze als een uitdaging beschouwt.

Mijn grote dankbaarheid gaat naar de kerken waarin ik mijn onderzoek mocht doen en in het bijzonder naar Shelter Haarlem. Daar begon mijn onderzoek en mijn persoonlijke ontmoeting met mijn eigen spiritualiteit.

In aan mijn onderzoek deelnemende kerken, werd ik met liefde ontvangen en kreeg de steun van de kerkleiders die altijd hun best deden om me te helpen.

Mijn bijzondere dank gaat naar diegene die de tijd namen om deel te nemen aan mijn onderzoek en mij daarmee hielpen om af te studeren.

Samenvatting

Deze studie onderzoekt de factoriële- en inhoudsvaliditeit van de Mindful Attention Awareness Scale bij de kerkgangers van verschillende protestantse kerken in Noord-Holland. De hypothesen werden getoetst, gebaseerd op de verwachting dat de MAAS een unidimensioneel meetinstrument is en dat de begrippen mindfulness, gewoontegedrag en acceptatie drie aan elkaar verwante, maar toch onderscheiden begrippen zijn. Het onderzoek werd verricht onder 233 proefpersonen door middel van een daarvoor samengestelde vragenlijst. De resultaten wezen uit dat de MAAS inderdaad een unidimensionele vragenlijst is. Verder werd er geen steun gevonden voor de verwachting dat de drie onderzochte begrippen van elkaar strikt gescheiden zijn. Verder onderzoek naar de inhoudsvaliditeit van de MAAS wordt sterk aanbevolen.

Summary

This study investigates the factorial and content validity of the Mindful Attention Awareness Scale in the church attendees across different protestant churches in the province of North Holland. The hypothesis of this research are based on the expectation for the MAAS to be a unidimensional measure of mindfulness and for mindfulness, habit and acceptance to be three related but clearly distinguished concepts. A sample of 233 participants completed the questionnaire compounded for this purpose. Confirmatory factor analysis supported the unidimensional factor structure of the MAAS. The findings however do not support the expected relation between the three examined concepts to be clearly distinguished. Further research on the content validity of the MAAS is strongly advised.